

主催 東京都
(公財) 東京都スポーツ協会
杉並区スポーツ協会
主管 杉並区バレーボール協会

杉並区ジュニア育成地域事業 杉並区中学生バレーボール教室のお知らせ

1 目的

バレーボールは2020 東京オリンピックでは男子ベスト8、女子予選敗退でした。また、バレーボールのマンガ「ハイキュー」などの人気で以前よりはバレーボールの人気も高まっています。しかし、部活動の数や部員数などは減少し続けています。そこで、東京都ジュニア育成地域事業の一環として杉並区バレーボール協会では小中学生の普及活動を行い、少しでもバレーボールに親しむ機会を作り、普及活動を推進していきます。何卒、皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

2 実施期日、会場

ア、実施日 7月20日(日曜日)

※午前か午後のどちらかになります。参加申込書に希望を書いてください。

人数により希望通りにいかない場合もあります。

(午前) 9:00~12:00 ※8時30分開場、集合。(早く来ないようにして下さい)

(午後) 13:30~16:30 ※13時開場、集合。(早く来ないようにして下さい)

イ、会場 松ノ木中学校 (バス 松ノ木住宅前 徒歩3分)

3 指導者等

東京グレートベアーズバレーボールチーム (VリーグDIVISION1) と杉並区バレーボール協会

4 持ち物

運動のできる服装・シューズ・タオル・着替え・水筒

5 主な指導内容

主 な 内 容
プロチームの行うウォーミングアップ、基礎練習 (サーブ、オーバーパス、アンダーパス、サーブレシーブ、レシーブなど)、ポジション別練習 (セッター、リベロ、ミドルブロッカー、サイドアタッカー)、クールダウン

6 申込

向陽中学校 校長 高津宛に申し込んでください。申込期間 5月7日(水) から30日(金) まで
※公立はC4 t hのメールで申し込んでください。

※私立はメールで申し込んでください。アドレス: TAKATSU-AKIRA@city.suginami.lg.jp

※チームで参加の場合は参加者名簿を(氏名・学年・性別)をエクセルで作成し、
申込書と一緒に提出してください。

※先着順です。定員になり次第、締め切らせていただきます(定員各50名)。

※参加が確定した学校には6月27日(金) までに連絡します。

7 その他

不明な点は向陽中学校 校長 高津までご連絡下さい。

連絡先 向陽中学校 ℡3302-2989

向陽中学校 高津 宛

参 加 申 込 書 (チーム)

参加チーム名 _____ 代表者名 _____

参加人数 _____ 名 _____ 連絡先 _____ (携帯・自宅)

午前・午後の希望 _____ 午前を希望 _____ ・ 午後を希望 _____ ・ どちらでもよい _____