

保護者の皆様

主催 東京都
(公財) 東京都体育協会
杉並区体育協会
主管 杉並区バレーボール協会

杉並区ジュニア育成地域推進事業 杉並区中学生バレーボール教室のお知らせ

1 目的

バレーボールはパリオリンピックでは男子ベスト8、女子予選敗退でした。また、バレーボールのマンガ「ハイキュー」などの人気で以前よりはバレーボールの人気も高まっています。しかし、部活動の数や部員数などは減少し続けています。そこで、東京都ジュニア育成地域事業の一環として杉並区バレーボール協会では小中学生の普及活動を行い、少しでもバレーボールに親しむ機会を作り、普及活動を推進していきます。ご理解ご協力よろしくお願いします。

2 実施期日、会場、対象者

ア、実施日 7月25日(土曜日) ※午前か午後のどちらかを選んでください

午前の部 (集合時間) 8:30 (教室) 9:00~12:00

午後の部 (集合時間) 13:00 (教室) 13:30~16:30

イ、会場 向陽中学校 (井の頭線西永福駅 徒歩13分、京王線 桜上水駅 徒歩10分)

※自転車での来校は禁止です。

ウ、対象者 中学生

3 指導者等

東京グレートベアーズバレーボールチーム (SVリーグ) と杉並区バレーボール協会

4 持ち物

運動のできる服装・シューズ・タオル・着替え・水筒

5 主な指導内容

主 な 内 容
プロチームの行うウォーミングアップ、基礎練習 (サーブ、オーバーパス、アンダーパス、サーブレシーブ、レシーブなど)、ポジション別練習 (セッター、リベロ、ミドルブロッカー、サイドアタッカー)、クールダウン

6 申込

杉並区バレーボール協会宛にメールで申し込んでください。

【メールアドレス】 sva@suginamivb.com

締め切りは6月5日(金) までです。

※申込は参加者氏名・学校名・学年・性別・連絡先(携帯電話とメールアドレス)

希望時間(午前・午後・どちらでもよい)を必ず記入してください。

※先着順です。定員になり次第、締め切らせていただきます。(定員各50名)

※申込者にはメールで6月26日(金)までに返信します。

7 その他

不明な点は向陽中学校 校長 高津までご連絡下さい。

連絡先 向陽中学校 TEL 3302-2989