

主催 東京都スポーツ協会
杉並区スポーツ協会
主管 杉並区バレーボール協会

杉並区ジュニア育成事業 杉並区小学生バレーボール教室のお知らせ

1 目 的

バレーボールは2024 パリオリンピックでは男子7位、女子9位でした。また、バレーボールのマンガ「ハイキュー」などの人気で以前よりはバレーボールの人気も高まっています。しかし、部活動の数や部員数などは減少し続けています。そこで、東京都ジュニア育成地域事業の一環として杉並区バレーボール協会では小中学生の普及活動を行い、少しでもバレーボールに親しむ機会を作り、普及活動を推進していきます。たくさんの参加をお待ちしております。

2 実施期日、会場、対象者

ア、実施日 11月1日(日曜日) ※午前か午後のどちらかを選んでください

午前の部 (集合時間) 8:30 (教室) 9:00~12:00

午後の部 (集合時間) 13:00 (教室) 13:30~16:30

イ、会 場 向陽中学校(京王線桜上水駅 徒歩12分、井の頭線 西永福駅徒歩13分)

ウ、対象者 原則4年生以上(初心者大歓迎です)

3 指導者等

東京グレートベアーズバレーボールチーム(SVリーグ)と杉並区バレーボール協会

4 持ち物

運動のできる服装・シューズ・タオル・着替え・水筒

5 主な指導内容

プロチームの行うウォーミングアップ、基礎練習(サーブ、オーバーパス、アンダーパス、サーブレシーブ、レシーブなど)、ポジション別練習(セッター、リベロ、ミドルブロッカー、サイドアタッカー)、クールダウンなど。

6 申込

申込みは下記のQRコードまたはURLからお願いします。

令和8年度 杉並区小学生バレーボール教室



<https://forms.cloud.microsoft/r/tGCyF9AaXA>

締め切りは10月2日(金)までです。

※定員になり次第、締め切らせていただきます。(定員各30名)

※申込者にはメールで10月9日(金)までに返信します。

7 その他

不明な点は向陽中学校 校長 高津までご連絡下さい。

連絡先 向陽中学校 TEL 3302-2989