

各中学校長様
バレーボール部顧問様

杉並区バレーボール協会 会長 鈴木 昭和
杉並区中体連 バレーボール部専門委員
高井戸中 川村、西宮中 我妻

令和 7 年度杉並区中学校 バレーボール区民祭 実施要項

昨年度から教員負担軽減のために、区民祭を杉並区バレーボール協会が大会運営に協力して実施することになりましたのでよろしくお願いします。今年度から女子は最大 2 チーム、男子は上限を設けずに実施します。各チームで出場機会の少ない選手や 1 年生大会に向けて経験を増やした大会にしていきたいと考えています。また、クラブチームも参加してほしいと考えています。

1. 日 時 令和 7 年 12 月 7、21 日（日）女子、21 日（日）男子
8：30 集合 9：00 試合開始 （8 時以前には、会場校に入れない）
2. 会 場 （女子予選）高井戸、西宮 （女子決勝）未定（男子）向陽
3. 出場チーム 区内中学校または区内在住のクラブチーム。
女子は最大 2 チーム、男子は上限なし。
シード校なし（杉並区新人戦の結果を考慮する）。
2 チーム出場する女子チームは 1 日目のコート決勝までは対戦しないように考慮する。
フリー抽選（バレーボール協会で責任抽選）。
4. 競技形式 トーナメント
5. 競技上の注意
 - ① 令和 7 年度バレーボール競技規則で実施。25 点制ラリーポイント方式およびリベロプレーヤーシステムを採用します。
 - ② ネット高は 男子：2 m 3 0 c m 女子：2 m 1 5 c m
 - ③ 各チーム、必ず帯同審判がいること。
 - ④ 生活指導上の問題のないように、引率・指導すること。
 - ⑤ 記録・補助役員のできるように、各チームでの指導をすること。
 - ⑥ カン・ビン類、菓子類の持ち込み固く禁止。
 - ⑦ ペットボトルは試合中、ベンチに持ち込まないこと。
 - ⑧ 保護者等、応援者の自家用車による来場は禁止。
 - ⑨ 出場資格－中学校 1・2・3 年生
 - ⑩ 監督や引率は原則顧問または部活指導員。
ただし、複数参加しているチームは保護者や外部指導員でも良い。
6. 組み合わせ バレーボール協会の責任抽選
7. 申込 下記の QR コードからお願いします。

R7 杉並区中学校バレーボール区民祭



URL <https://forms.office.com/r/HU4Y739XJP>

申込締め切りは 11 月 14 日（金）まで

8. その他

- ① 会場主任は各会場の結果を、所定の用紙に記入して、記録用紙とともに高井戸中 川村まで送ってください。
- ② 上記のことについての問い合わせは向陽中 校長 高津まで TEL 3302-2989
- ③ 大会 1 週間前までに会場校にメンバー表を EXCEL で送ってください。