令和８年９月１日

各中学校長様
バレーボール部顧問様

杉並区バレーボール協会　会長　高津　憲
杉並区中体連　バレーボール部専門委員
高井戸中　川村、東京立正中　峯尾

令和８年度　杉並区スポーツ祭
バレーボール（中学の部）　実施要項

一昨年度から教員負担軽減のために、スポーツ祭を杉並区バレーボール協会が大会運営に協力して実施することになりましたのでよろしくお願いします。今年度も女子は最大２チーム、男子は上限を設けないで実施します。各チームで出場機会の少ない選手や１年生大会に向けて経験を増やした大会にしていきたいと考えています。また、クラブチームも参加してほしいと考えています。

１．日　時　　令和８年１２月６、２０日（日）女子、２０日（日）男子
８：３０集合　９：００試合開始　（８時以前には、会場校に入れない）

２．会　場　　（女子予選）２会場の予定　（女子決勝）向陽（男子）向陽

３．出場チーム　区内中学校または区内在住のクラブチーム。
女子は最大２チーム、男子は上限なし。
シード校なし（杉並区新人戦の結果を考慮する）。
２チーム出場する女子チームは１日目のコート決勝までは対戦しないように考慮する。
フリー抽選（バレーボール協会で責任抽選）。

４．競技形式　　**トーナメント**

５．競技上の注意
①　令和８年度バレーボール競技規則で実施。２５点制ラリーポイント方式およびリベロプレーヤーシステムを採用します。
②　ネット高は　男子：２ｍ３０ｃｍ　女子：２ｍ１５ｃｍ
③　各チーム、必ず帯同審判がいること。
④　生活指導上の問題のないように、引率・指導すること。
⑤　記録・補助役員のできるように、各チームでの指導をすること。
⑥　カン・ビン類、菓子類の持ち込み固く禁止。
⑦　ペットボトルは試合中、ベンチに持ち込まないこと。
⑧　保護者等、応援者の自家用車による来場は禁止。
⑨　出場資格－中学校１・２・３年生
⑩　監督や引率は原則顧問または部活指導員。
ただし、複数参加しているチームは保護者や外部指導員でも良い。

６.組み合わせ　　バレーボール協会の責任抽選

７.申込　下記のＱＲコードからお願いします。



ＵＲＬ　https://forms.cloud.microsoft/r/25GKcsRndP

申込締め切りは１１月６日（金）まで

８．その他
①会場主任は各会場の結果を、所定の用紙に記入して、記録用紙とともに高井戸中　川村まで送ってください。
②上記のことについての問い合わせは向陽中　校長　高津まで　TEL３３０２－２９８９
③メンバー表は印刷し、２枚を会場校に提出してください。メンバー表は杉並区バレーボール協会のホームページの要項・各種届出用紙の６人制メンバー表・ラインナップシートをダウンロードしてください。