

保護者の皆様

主催 東京都
(公財) 東京都体育協会
杉並区体育協会
主管 杉並区バレーボール協会

杉並区ジュニア育成地域推進事業 杉並区中学生バレーボール教室のお知らせ

1 目的

バレーボールは2020東京オリンピックでは男子ベスト8、女子予選敗退でした。また、バレーボールのマンガ「ハイキュー」などの人気で以前よりはバレーボールの人気も高まっています。しかし、部活動の数や部員数などは減少し続けています。そこで、東京都ジュニア育成地域事業の一環として杉並区バレーボール協会では小中学生の普及活動を行い、少しでもバレーボールに親しむ機会を作り、普及活動を推進していきます。今年度もコロナ対応のため人数を制限し感染防止対策を講じて実施したいと思います。ご理解ご協力よろしくお願ひします。ただし、緊急事態宣言中の場合は中止にします。

2 実施期日、会場、対象者

ア、実施日 11月3日(木曜日) ※午前か午後のどちらかを選んでください

午前の部 (集合時間) 8:30 (教室) 9:00~12:00

午後の部 (集合時間) 12:30 (教室) 13:00~16:00

イ、会場 西宮中学校 (井の頭線 久我山駅 徒歩10分)

※自転車での来校は禁止です。

ウ、対象者 中学生

3 指導者等

東京グレートベアーズバレーボールチーム (Vプレミアリーグ) と杉並区バレーボール協会

4 持ち物

参加承諾書と健康カード・運動のできる服装・シューズ・タオル・着替え・水筒

※参加承諾書競と健康カードは杉並区バレーボール協会ホームページからダウンロードして下さい。

5 主な指導内容

主 な 内 容
プロチームの行うウォーミングアップ、基礎練習 (サーブ、オーバーパス、アンダーパス、サーブレシーブ、レシーブなど)、ポジション別練習 (セッター、リベロ、ミドルブロッカー、サイドアタッカー)、クールダウン

6 申込

杉並区バレーボール協会宛にメールで申し込んでください。

【メールアドレス】 sva@suginamivb.com

締め切りは10月7日(金)までです。

※申込は参加者氏名・学校名・学年・性別・連絡先(携帯電話とメールアドレス)

希望時間(午前・午後・どちらでもよい)を必ず記入してください。

※定員になり次第、締め切らせていただきます。(定員各35名)

※申込者にはメールで10月14日(金)までに返信します。

7 その他

不明な点は高井戸中学校 校長 高津までご連絡下さい。

連絡先 高井戸中学校 ☎3302-1762